

Skierniewice dn.30.03.2023 r.

Dorota Bogatko

Radna Rady Miasta Skierniewice

Prezydent Miasta Skierniewice

Pan Krzysztof Jażdżyk

Interpelacja

Szanowny Panie Prezydencie,

na przestrzeni ostatnich lat otyłość wśród dzieci, a co za tym idzie szereg schorzeń, takich jak choroby narządu ruchu, choroby metaboliczne stały się poważnym problemem społecznym. Po pandemii, która nie sprzyjała aktywnemu trybowi życia, zmuszała dzieciaki do siedzenia w domu, głównie przed ekranem komputera i sięganie po niezdrowe przekąski, nadwaga u dzieci stała się niemalże plagą. Nie możemy pominąć faktu, że dzieci, które według rówieśników nie mieszczą się w kanonie wyglądu, są poddane ostracyzmowi przez grupę rówieśniczą, co dodatkowo powoduje spadki nastroju, niską samoocenę, a nawet stany depresyjne. Wszystkie te czynniki prowadzą do tego, że w społeczeństwie przybywa młodych chorych ludzi. W tej sytuacji edukacja dotycząca zdrowego trybu życia powinna zacząć się już w młodszych klasach szkół podstawowych i powinna obejmować uczniów, ich rodziców, a także nauczycieli i dyrektorów placówek.

Chciałabym prosić o zorganizowanie cyklu zajęć o powyższej tematyce, połączonych z warsztatami kulinarnymi dla dzieci. Edukacja powinna objąć pracowników kuchni w szkołach, uczniowie na zajęciach praktycznych powinni nauczyć się jak przygotować proste, zdrowe przekąski, kanapki, sałatki. Dzieci i ich bliscy muszą zrozumieć, że czasem wydawałoby się zdrowy sok owocowy, który zawiera mnóstwo cukru i sztucznych barwników warto zamienić na wodę, a batonika na jabłko. Małymi krokami, moglibyśmy dokonać ewolucji w myśleniu i w wybieraniu stylu życia. Chciałabym, aby finałem takich działań było wydarzenie podczas Targów Zdrowej Żywności odbywających się od lat podczas Święta Kwiatów Owoców i Warzyw. W czasie rozmów z pracownikami spółki OSiR, nakreśliłiśmy już ramowy plan działania. Przy pomocy Miasta mielibyśmy większą szansę na realizację naszego celu, który powinien wpisać się w działalność wszystkich placówek oświatowych. W przyszłości pozwoli to naszym najmłodszym cieszyć się pełnią życia, bez frustracji i kompleksów związanych ze zdrowiem i wyglądem.

Z poważaniem

Dorota Bogatko