

Skierniewice 24.05. 2021

Justyna Kulig  
Radna Miasta Skierniewice

Prezydent Miasta Skierniewice  
Pan Krzysztof Jażdżyk

### Interpelacja

W sprawie zorganizowania zajęć sportowych dla dzieci i młodzieży.

### Uzasadnienie

Nadwaga u dzieci w Polsce jest dużym problemem. Aż 30 proc. dzieci w wieku wczesnoszkolnym i 20 proc. nastolatków ma nadwagę. Niestety pandemia koronawirusa i związane z nią ograniczenia prawdopodobnie jeszcze pogorszyły te statystyki. Badania wykazały, że nadwaga, a zwłaszcza otyłość często:

odpowiada za problemy ze stawami i bóle kręgosłupa, może przyczyniać się do zaburzeń hormonalnych oraz sprzyja rozwojowi m.in.

- nietolerancji glukozy,
- cukrzycy typu 2,
- nadciśnienia,
- chorób układu sercowo-naczyniowego,
- stłuszczenia wątroby,
- a nawet niektórych nowotworów.

Zwiększa również ryzyko ciężkiego przebiegu COVID-19.

Dlatego zwracam się z prośbą o zorganizowanie bezpłatnych regularnych zajęć sportowych połączonych z zajęciami na basenie dla młodych Skierniewiczian. W ugiebiegłych latach powodzeniem cieszył się program polityki zdrowotnej „Wczesne wykrywanie oraz profilaktyka nadwagi i otyłości wśród dzieci zamieszkałych na terenie Miasta Skierniewice” na lata 2018-2020, myślę że realizacja kolejnego programu pozwoli młodzieży na powrót do sprawności fizycznej oraz zrzucenie zbędnych kilogramów.

Z poważaniem,

Justyna Kulig